

2026年度『人財』育成サポートプログラム

業務効率化の基本 Excel 活用講座 <半日研修>

ねらい

■作業効率アップのための Excel（エクセル）の関数の使い方を、実際に PC を操作しながら学びます。身近な作業をすぐに効率化したい方におすすめです。

<受講要件>

- ・パソコンの基本操作（クリック、ドラッグ、右クリック）ができる
- ・文字入力ができる
- ・直接入力と日本語入力の切り替えができる

※研修で使用するパソコンは会場に用意してあります。

日程/会場

	開催日	会場	時間
新潟会場	2026年 7月 7日（火）	第四北越銀行新潟駅南支店 2階セミナールーム	13:00~16:30 (受付開始 12:30~)
長岡会場	2026年 7月 14日（火）	米百俵プレイス西館 6階第四北越銀行セミナールーム	

講座内容

1. データ集計 例)COUNTA関数で名簿人数や案件数を自動集計
2. 条件付きデータ集計 例)COUNTIF関数で担当別売上や部署別件数を集計、分析を効率化
3. 数値の端数処理 例)見積・請求の金額を一定ルールで切り上げや切り捨てし、誤差をなくす
4. データ検索 例)VLOOKUP関数で商品名や単価をマスタから自動取得し表示
5. 条件分岐 例)IF関数で売上達成や申請可否を自動判定
6. 文字列操作、書式設定、日付、期間の計算 など

講師

株式会社第四北越 IT ソリューションズ リーダー 長谷川 由加子

定員

各会場とも先着 30名（最少催行人数 8名）

申込期限

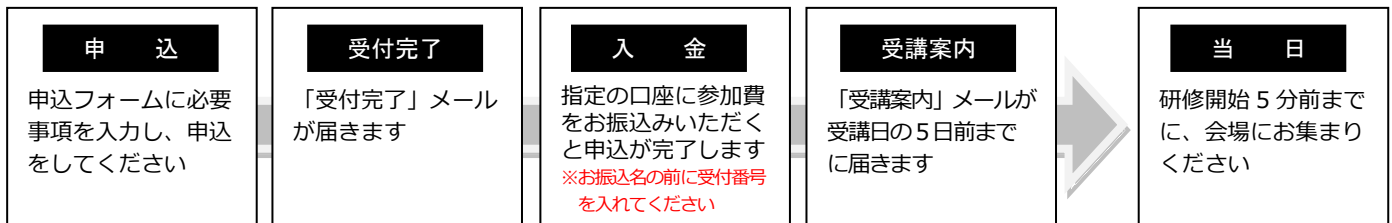
2026年6月22日（月）

申込方法

- ①右記の二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要項目をご入力ください。
※第四北越キャリアブリッジ(株)ホームページ (<https://www.dhfg.co.jp/dhcb/>)、または
第四北越リサーチ&コンサルティング(株)ホームページ (<https://www.dhrc.co.jp/>) から
アクセスできます。
- ②「受付完了」メールを受信後、10日以内に【参加費振込口座】へ参加費をお振込みください。お振込みいただいた時点で申込が完了します。



<お申込からご参加までの流れ>



※1 「受付完了」メールが届かない場合は、第四北越キャリアブリッジ(株)までお問い合わせください。

※2 申込フォームにご入力いただいた個人情報は、お問い合わせの対応、参加者名簿作成、アンケート実施や各種サービスのご案内に利用させていただきます。また、当日のセミナー運営のために講師と参加者名簿を共有します。

参加費

[1人あたり]

第四北越経営者クラブ会員	13,200円 (消費税込)
第四北越リサーチ&コンサルティング会員	14,300円 (")
一般 (上記以外の方)	19,800円 (")

【参加費振込口座】

第四北越銀行 新潟東大通支店 普通預金 6303792
第四北越キャリアブリッジ株式会社

<キャンセル料>

お客様のご都合によるお申込み後のキャンセルは、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

■受講日の7日前まで … なし

■受講日の6日前～受講日当日 … 参加費の100%

※キャンセルに伴う返金の際の振込手数料は、返金額より差し引かせていただきます。

会場

	会場	住所
新潟会場	第四北越銀行 新潟駅南支店	新潟市中央区南笹口1-2-1
長岡会場	米百俵プレイス西館	長岡市大手通2-3-10

■新潟会場

- ・できる限り公共交通機関のご利用をお願いいたします
- ・お車でお越しの場合は、恐れ入りますが近隣の有料駐車場をご利用ください (※)
- ・第四北越銀行新潟駅南支店の駐車場は銀行利用者専用のため、駐車はご遠慮ください

■長岡会場

- ・米百俵プレイス駐車場もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください (※)

(※) 駐車料金は各自でご負担いただきますようお願いいたします

その他

- 急用や体調不良等により欠席される場合は、必ず第四北越キャリアブリッジ(株)へご連絡ください。
- 『人財』育成サポートプログラムの総合パンフレットは、第四北越キャリアブリッジ(株)および第四北越リサーチ&コンサルティング(株)のホームページからご覧いただけます。

お問い合わせ

第四北越キャリアブリッジ株式会社

TEL:025-282-5704 E-mail:dhcb2825708@dgin.jp

◆最少催行人数について◆

※セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には、中止となる可能性がございます。中止の場合は開催の1週間前までにご連絡し、ご入金済みの参加費はご返金いたします。