

2026年度『人財』育成サポートプログラム

生成AIを使って業務効率化 Copilot・Office 活用講座 <半日研修>

ねらい

- Microsoft社が提供するAIアシスタント(生成AIサービス)「Copilot(コパイロット)」の無料web版を実際に操作して生成AIに触れます。Microsoft Copilot有料ライセンス版を使用して、Office製品との連携を解説します。 ※研修で使用するパソコンは会場に用意してあります。

日程/会場

開催日		会場	時間
新潟会場	2026年 11月 5日 (木)	新潟ユニゾンプラザ 5階特別会議室	13:00~16:30 (受付開始 12:30~)
長岡会場	2026年 11月 10日 (火)	パストラル長岡 4階鶴の間	

講座内容

1. PCを操作するワークショップ
 - ・ 無料web版を使用し、文章生成や質疑応答を体験
 - ・ 効果的なプロンプトのコツ、生成AI利用時の注意事項
2. 講義・Copilotを利用した各機能デモンストレーション
 - ・ Word：文書の作成・内容確認・添削
 - ・ Excel：書式設定や関数の活用
 - ・ PowerPoint：プレゼンテーション資料の作成
 - ・ Outlook/Teams：メールや議事録作成

講師

株式会社第四北越ITソリューションズ マネジャー 高橋 陽子

定員

各会場とも先着 30名(最少催行人数 8名)

申込期限

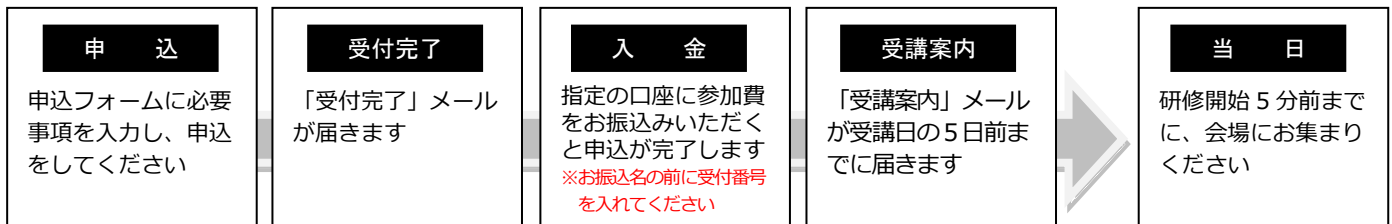
2026年10月20日(火)

申込方法

- ① 右記の二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要項目をご入力ください。
※第四北越キャリアブリッジ(株)ホームページ (<https://www.dhfg.co.jp/dhcb/>)、または
第四北越リサーチ&コンサルティング(株)ホームページ (<https://www.dhrc.co.jp/>) から
アクセスできます。
- ② 「受付完了」メールを受信後、10日以内に【参加費振込口座】へ参加費をお振込みください。お振込みいただいた時点で申込が完了します。



<お申込からご参加までの流れ>



※1 「受付完了」メールが届かない場合は、第四北越キャリアブリッジ(株)までお問い合わせください。

※2 申込フォームにご入力いただいた個人情報は、お問い合わせの対応、参加者名簿作成、アンケート実施や各種サービスのご案内に利用させていただきます。また、当日のセミナー運営のために講師と参加者名簿を共有します。

参加費

[1人あたり]

第四北越経営者クラブ会員	13,200円 (消費税込)
第四北越リサーチ&コンサルティング会員	14,300円 (")
一般 (上記以外の方)	19,800円 (")

【参加費振込口座】

第四北越銀行 新潟東大通支店 普通預金 6303792
第四北越キャリアブリッジ株式会社

<キャンセル料>

お客様のご都合によるお申込み後のキャンセルは、以下の通りキャンセル料を申し受けます。

■受講日の7日前まで … なし

■受講日の6日前～受講日当日 … 参加費の100%

※キャンセルに伴う返金の際の振込手数料は、返金額より差し引かせていただきます。

会場

会場		住所
新潟会場	新潟ユニゾンプラザ	新潟市中央区上所2-2-2
長岡会場	パストラル長岡	長岡市今朝白2-7-25

■新潟会場

- ・無料駐車場をご利用いただけます
- ・但しイベント等で満車の場合、各自のご負担で近隣の有料駐車場等をご利用ください

■長岡会場

- ・無料駐車場をご利用いただけます
- ・但しイベント等で満車の場合、各自のご負担で近隣の有料駐車場等をご利用ください

その他

- 急用や体調不良等により欠席される場合は、必ず第四北越キャリアブリッジ(株)へご連絡ください。
- 『人財』育成サポートプログラムの総合パンフレットは、第四北越キャリアブリッジ(株)および第四北越リサーチ&コンサルティング(株)のホームページからご覧いただけます。

お問い合わせ

第四北越キャリアブリッジ株式会社

TEL:025-282-5704 E-mail:dhcb2825708@dgjin.jp

◆最少催行人数について◆

※セミナー開催の最少催行人数に達しなかった場合には、中止となる可能性がございます。中止の場合は開催の1週間前までにご連絡し、ご入金済みの参加費はご返金いたします。